

Biomarker-Workshop: Diagnostik mit Einschluss von Biomarkern

AD(H)S + HS/SPS



Donnerstag, 05. Dezember 2020

Dominique Eich-Höchli
dominique.eich-hoechli@bli.uzh.ch

Agenda

- Überlegungen zum Konstrukt „Hypersensitivität“ (HS)
- Vorkommen von HS bei AD(H)S
- HS als Erweiterung der konventionellen Diagnostik von AD(H)S?
- Überlappungsbereiche von HS, ADHS und ASS
- Inklusive Fallvignetten zum Thema

Hochsensitivität (HS)

Sensory Processing Sensitivity (SPS)

- Genetically determined trait (E. Aron, 2012)
- Sensitivity = Responsivity to context

Environmental Sensitivity (M. Pluess, 2015)

[Multiple chemical Sensitivity (MCS)]

Non allergic Hypersensitivity bezogen auf ADHS
(L. Pelsser /J. Buitelaar, 2009)

Atypical sensory Profiles as Core Feature of ADHD

(D. Bijlenga, S. Kooji, 2017)

HSP-Definition

- Zugrundeliegendes Temperamentsmerkmal: sensorische Verarbeitungssensitivität («sensory-processing sensitivity», SPS)
- Neigung unterschiedliche sensorische Stimuli stärker und tiefer zu verarbeiten, (Aron und Aron, 1997)
- ca. 15 – 20% können als Hochsensibel beschrieben werden
- 4 Indikatoren für Hochsensibilität (Aron, 2012):
Verhaltenshemmung, Reaktivität auf psychologische und physische Stimuli, sensorische Sensitivität, tiefere Verarbeitung

Hypersensitivity — also known as being a “highly sensitive person” (HSP) — is **not a disorder.**

It is an attribute common in people with ADHD.

Symptoms of hypersensitivity include being highly sensitive to:

- physical (via sound, sight, touch, or smell) and or
- emotional stimuli and
- the tendency to be easily overwhelmed by too much information.

Aron, E.N. et Aron, A. (1997) Sensory-processing sensitivity and its relation to introversion and emotionality. *J of Personality and Social Psychology*, 73, 345-368

Selbstberichts-Fragebogen mit 27 Items

1. Ich fühle mich leicht überwältigt durch starke Sinneseindrücke.
2. Offenbar habe ich eine feine Wahrnehmung für Unterschwelliges in meiner Umwelt.
3. Die Stimmungen anderer Menschen beeinflussen mich.
4. Ich reagiere eher empfindlich auf körperlichen Schmerz.
5. Ich habe an geschäftigen Tagen das Bedürfnis, mich zurückzuziehen – entweder in ein dunkles Zimmer oder an einen anderen Ort, wo ich allein sein und mich von der Stimulation erholen kann.
6. Auf Koffein reagiere ich heftiger als viele andere Menschen.
7. Ich fühle mich schnell überwältigt von Dingen wie grelle Lichter, starke Gerüche, raue Textilien auf meiner Haut oder Martinshörner in meiner Nähe.
8. Ich besitze ein reiches, vielschichtiges Innenleben.
9. Laute Geräusche bereiten mir Unbehagen.
10. Kunstvolle Musik bewegt mich tief.
11. Manchmal liegen meine Nerven derart blank, dass ich nur noch alleine sein möchte.
12. Ich bin ein gewissenhafter Mensch.
13. Ich bin schreckhaft.
14. Es bringt mich leicht aus der Fassung, wenn ich in kurzer Zeit viel erledigen muss.

15. Wenn andere Menschen sich in einer Umgebung unwohl fühlen, weiß ich eher als manche andere, was notwendig ist, um Wohlbefinden herzustellen (zum Beispiel durch eine Veränderung der Beleuchtung oder der Sitzordnung).
16. Ich werde ärgerlich, wenn man von mir erwartet, zu viele Dinge gleichzeitig zu tun.
17. Ich gebe mir große Mühe, Fehler zu vermeiden oder Dinge nicht zu vergessen.
18. Fernsehsendungen und Spielfilme mit Gewaltszenen meide ich.
19. Ich fühle mich unangenehm erregt, wenn sich um mich herum viel abspielt.
20. Hungergefühle stören nachhaltig meine Konzentration und beeinträchtigen meine Stimmung.
21. Veränderungen in meinem Leben treffen mich sehr heftig.
22. Ich bemerke und genieße feine Düfte, Geschmäcker, Klänge oder Kunstwerke.
23. Ich empfinde es als unangenehm, wenn ich mich mit mehreren Dingen gleichzeitig beschäftigen muss.
24. Für mich ist es sehr wichtig, mein Leben so zu organisieren, dass ich Situationen vermeide, in denen ich mich ärgern muss oder die mich überwältigen.

25. Laute Geräusche, chaotische Szenen und ähnliche starke Reize stören mich.
26. Wenn ich mit anderen Menschen konkurrieren muss oder beobachtet werde, während ich eine Aufgabe erfülle, macht mich das so nervös und unsicher, dass ich weitaus schlechter abschneide, als ich eigentlich könnte.
27. Als Kind haben meine Eltern und Lehrer mich als sensibel oder schüchtern angesehen.

Aron, E.N. et Aron, A. (1997) Sensory-processing sensitivity and its relation to introversion and emotionality. *J of Personality and Social Psychology*, 73, 345-368

Article

Individual Differences in Environmental Sensitivity

[Michael Pluess](#)

First published: 23 April 2015

<https://doi.org/10.1111/cdep.12120>

Citations: [88](#)

Michael Pluess, Queen Mary University of London.

I express my gratitude to Judy Stamps, Elaine Aron, Bruce Ellis, and Jay Belsky for their comments and discussion of an earlier version of this article.

Abstract

A fundamental trait found in most organisms is the ability to register, process, and respond to external factors. Although such environmental sensitivity is critical for adapting successfully to contextual conditions, individuals tend to differ in their sensitivity to the environment, with some more sensitive than others. Such differences in environmental sensitivity can be seen across many species, including humans. Although the notion of variability in environmental sensitivity is reflected indirectly in many traditional concepts of human psychology, several new frameworks address individual differences in environmental sensitivity more directly and from a perspective of developmental and evolutionary theory. In this article, I integrate these perspectives into a broad meta-framework before proposing ideas for research on individual differences in environmental sensitivity. I also emphasize that inter-individual variability in environmental sensitivity be considered in both theoretical and applied work.

Environmental sensitivity in children: Development of the Highly Sensitive Child Scale and identification of sensitivity groups.

 EXPORT  Add To My List    Request Permissions 

Database: APA PsycArticles Journal Article

[Pluess, Michael](#) [Assary, Elham](#) [Lionetti, Francesca](#) [Lester, Kathryn J.](#) [Krapohl, Eva](#) [Aron, Elaine N.](#) [Aron, Arthur](#)

Citation

Pluess, M., Assary, E., Lionetti, F., Lester, K. J., Krapohl, E., Aron, E. N., & Aron, A. (2018). Environmental sensitivity in children: Development of the Highly Sensitive Child Scale and identification of sensitivity groups. *Developmental Psychology*, 54(1), 51–70. <https://doi.org/10.1037/dev0000406>

Abstract

A large number of studies document that children differ in the degree they are shaped by their developmental context with some being more sensitive to environmental influences than others. Multiple theories suggest that Environmental Sensitivity is a common trait predicting the response to negative as well as positive exposures. However, most research to date has relied on more or less proximal markers of Environmental Sensitivity. In this paper we introduce a new questionnaire—the Highly Sensitive Child (HSC) scale—as a promising self-report measure of Environmental Sensitivity. After describing the development of the short 12-item HSC scale for children and adolescents, we report on the psychometric properties of the scale, including confirmatory factor analysis and test–retest reliability. After considering bivariate and multivariate associations with well-established temperament and personality traits, we apply Latent Class Analysis to test for the existence of hypothesized sensitivity groups. Analyses are conducted across 5 studies featuring 4 different U.K.-based samples ranging in age from 8–19 years and with a total sample size of N = 3,581. Results suggest the 12-item HSC scale is a psychometrically robust measure that performs well in both children and adolescents. Besides being relatively independent from other common traits, the Latent Class Analysis suggests that there are 3 distinct groups with different levels of Environmental Sensitivity—low (approx. 25–35%), medium (approx. 41–47%), and high (20–35%). Finally, we provide exploratory cut-off scores for the categorization of children into these different groups which may be useful for both researchers and practitioners. (PsycInfo Database Record (c) 2020 APA, all rights reserved)

Developmental Psychology

Journal TOC

 Get Access

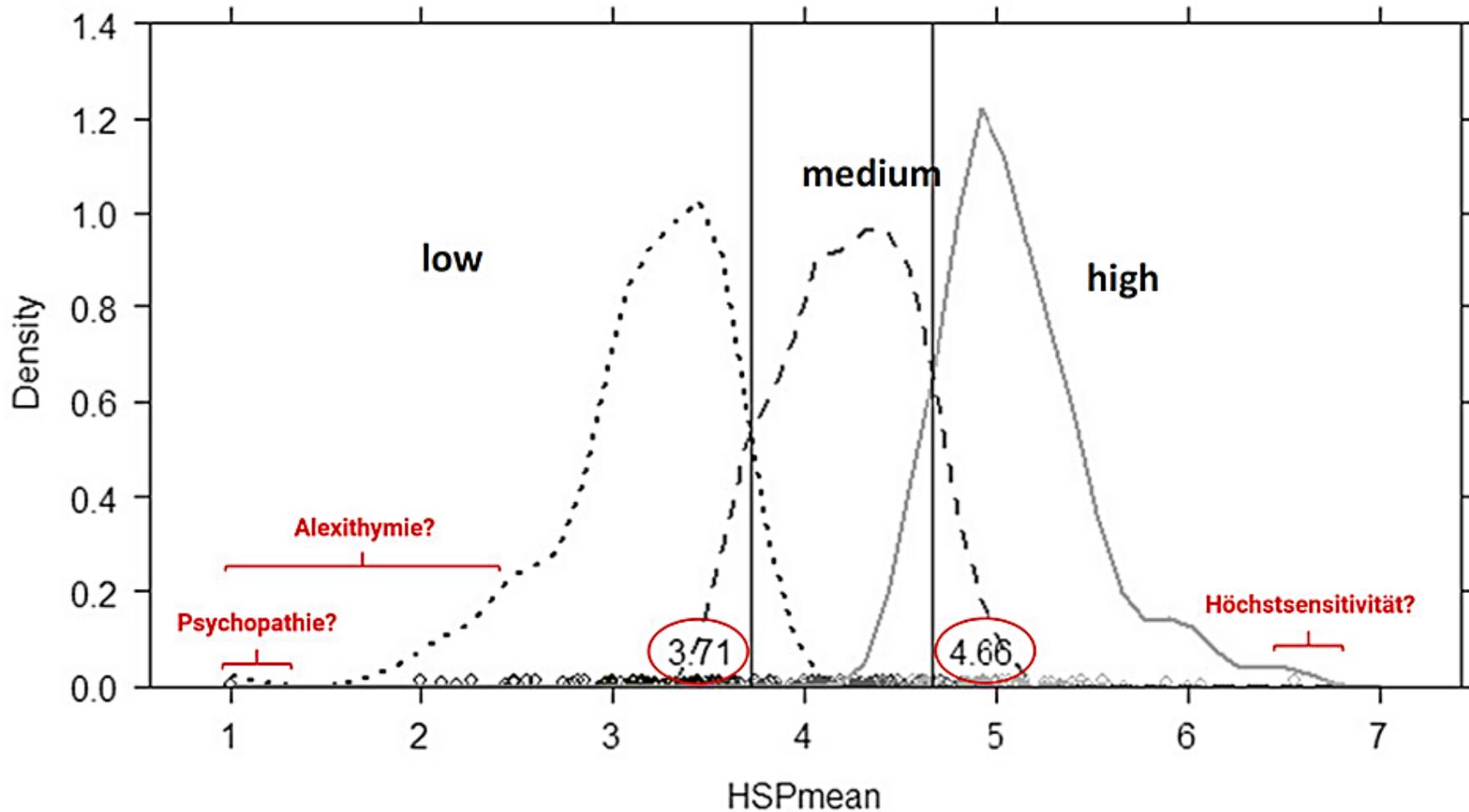
Related Content

[Highly sensitive adolescent benefits in positive school transitions: Evidence for vantage sensitivity in Japanese high-schoolers.](#) Imura, Shuhei; Kibe, Chieko, 2020

[The trials of childhood: The development, reliability, and validity of the Daily Life Stressors Scale.](#) Kearney, Christopher A.; Drabman, Ronald S.; Beasley, Julie F., 1993

[The Children's Attitudes Toward the Environment Scale.](#) Musser,

N=906 US-amerikan. Psychologie Studierende
31% hochsensitiv, 40% mittl-, 29% wenig sensitiv



© Lionetti et al., 2018 (rote Zusätze von Patrice Wyrsh)

Highly Sensitive Person (HSP) scale

The standard measure of SPS, the HSP Scale (Aron et al., 2012), contains 27 diverse yet fairly strongly interrelated items, varying from having a rich and complex inner life, and being conscientious and deeply moved by the arts and music, to being more shaken than others by changes in one's life, having more difficulty performing a task when being observed, startling easily, and being more sensitive to pain, hunger, and caffeine.

It has been born out of interviews with adult persons self-identified as highly sensitive. The scale has been associated with differences in brain activation primarily in attentional and secondary perceptual regions in three fMRI studies (Jagiellowicz et al., 2011; Acevedo et al., 2014; Aron et al., 2010).

Recently, also a child version of the HSP scale has been developed, adjusted to life experiences of children.

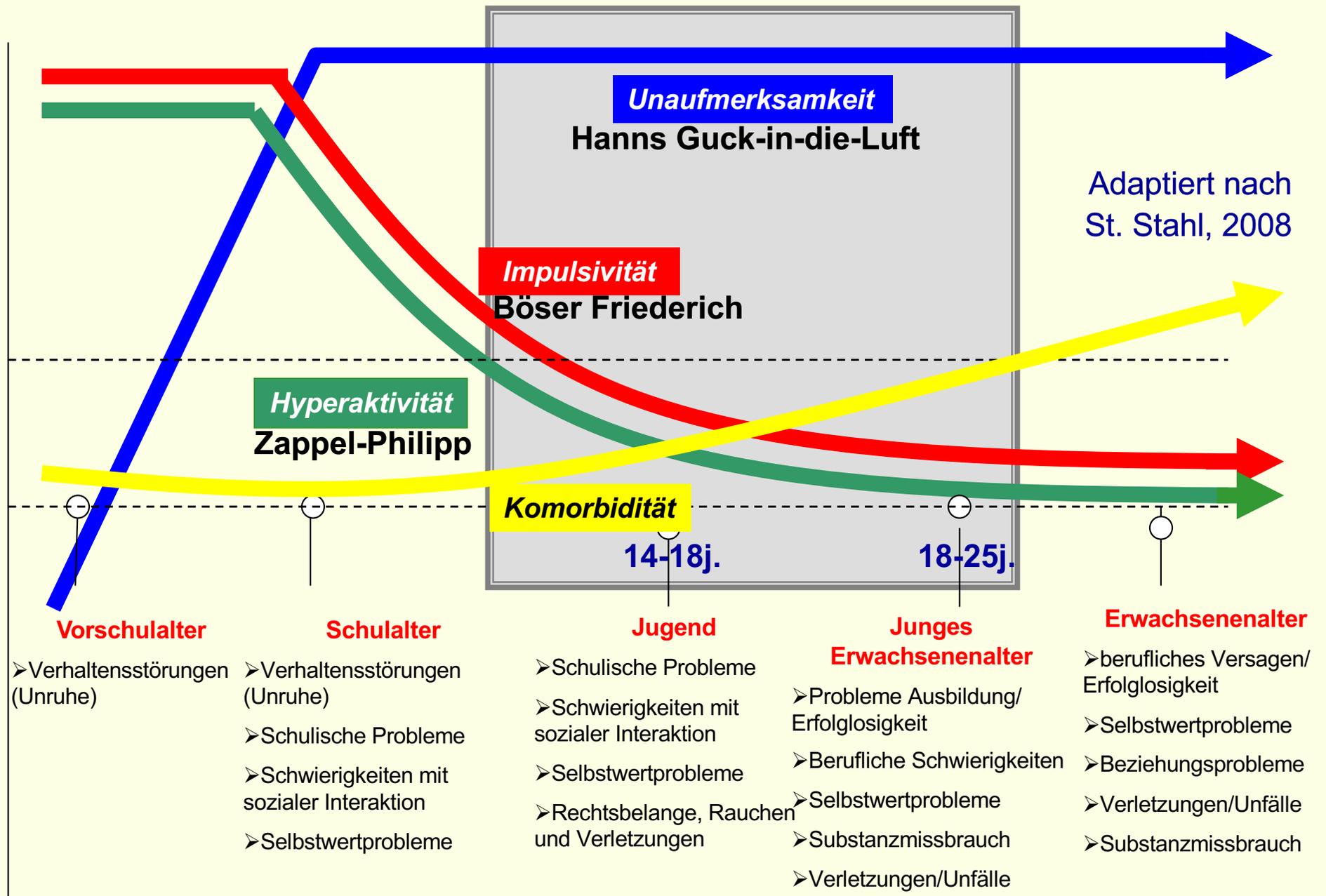
Further explanation how to use these adult/child scales can be found at: <http://hsperson.com/research/measurementscales-for-researchers/>.

Common Hypersensitivities in ADHD

1. Strong negative reaction to perfumes; aversions to various odors such as cigarettes, burnt foods, car fumes, etc.
2. Vertigo/dizziness on amusement park rides
3. Uneasiness with being hugged/kissed
4. Pain when skin is gently touched
5. Feeling overwhelmed to the point of panic at malls, concerts, stadiums, etc.
6. Phobias
7. Hyper reactivity to sudden noise and touch
8. Panty hose (Strumpfhose)
9. Synthetic clothes
10. Car/boat/air sickness

11. Migraines
12. Temperatures: feeling too hot or too cold
13. Movies: too loud, too overwhelming
14. Crave being barefoot or conversely, need socks and shoes on all the time.
15. Dislike beach and sand; sun too intense
16. Uncomfortable wearing jewelry
17. Acute hearing: hypersensitive to sounds others don't hear: refrigerator, electric lights, people chewing, ticking clocks
18. Strong flavors
19. Difficulty with dental work
20. Feelings of claustrophobia

Entwicklungslinien von ADHS



ADHD as a (non) allergic hypersensitivity disorder: a hypothesis

Lidy M J Pelsser¹, Jan K Buitelaar, Huub F J Savelkoul

Affiliations + expand

PMID: 18444966 DOI: 10.1111/j.1399-3038.2008.00749.x

Abstract

Research data concerning the causal association between attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) and allergies are conflicting. Allergic disorders, like asthma and eczema are clinical syndromes in which both genetic predisposition and environmental factors (pets, pollen and foods) contribute to its development. The hypothesis of ADHD, in some children also being an allergic disorder, is postulated based on comparison of the mechanisms underlying the development of ADHD and allergic disorders. According to the accepted terminology, ADHD may comply with the criteria of hypersensitivity, allergy and atopy. This hypothesis has to be thoroughly tested by randomized controlled trials using environmental triggers and immunologic research. As genes related to the immune system may be associated with ADHD, further genetic research is compulsory. Immunotherapeutic approaches, using immunotherapy and probiotics, can subsequently be implicated in the treatment of ADHD. If hypersensitivity to environmental stimuli like foods contributes to the development of ADHD, the assessment and treatment of ADHD will have to be reconsidered, thereby improving the quality of care for these patients.

Heute 1. Duell der Schwimm-Giganten

Ian Thorpe (21) gewann 3-mal Olympia-Gold und elf WM-Titel

Es ist das größte Duell der Spiele. Der eine kommt aus Australien und hat Schuhgröße 52. Der andere ist Amerikaner und hat Segelohren.

Ian Thorpe (21/Australien) gegen Michael Phelps (19/USA). Thorpe will 6-mal Gold - heute das erste über 400m Freistil. Phelps will nach dem gestern zugesagten Platz in der 4x100m-Freistil-Staffel sogar 8-mal Gold - heute das erste über 400 Meter Lagen. Am Montag das erste direkte Duell über 200m Freistil.

Beide verdienen 5 Millionen Euro jährlich. Beide haben keine Freundin.

Thorpe setzt auf Yoga. Trotzdem fiel er bei der Olympia-Qualifikation für 400 m Freistil vom Startblock. Der Start-Verzicht von Craig Stevens rettete ihn.

Phelps setzt auf harte Arbeit - in den vergangenen sieben Jahren hat er nur an fünf Tagen nicht trainiert. Als Kind war er ein Zappel-Philipp. Er musste das Beruhigungs-Medikament Ritalin schlucken. Mutter Debbie: „Er konnte nicht still sitzen. Aber Bahn um Bahn 24 Stunden lang schwimmen. Das Wasser hat ihn therapiert.“ Dafür hat ihn jetzt eine andere Sucht gepackt - nach Gold.

Michael Phelps (19) ist fünfmaliger Weltmeister

Bild-Zeitung
14.08.2004



Der sechsfache Olympiasieger Michael Phelps wurde betrunken am Steuer seines Autos erwischt. Reu

Olympiasieger Phelps soff ab

1. SALISBURY – Der Amerikaner Michael Phelps (19) muss in den USA wegen Trunkenheit am Steuer vor Gericht. Der beste Schwimmer der Welt wurde letzten Donnerstag in Salisbury festgenommen, weil er besoffen ein Stopp-Schild überfahren hatte. Phelps hat

mit seiner Blaufahrt noch gegen ein anderes Gesetz verstossen: Das Trinken von Alkohol ist in Maryland erst ab 21 Jahren erlaubt. Dem sechsfachen Olympiasieger von Athen drohen jetzt bis zu einem Jahr Gefängnis und eine Geldstrafe von 1000 Dollar. Doch die Affäre

bedeutet für Phelps, der als Saubermann gilt, auch einen grossen Imageverlust. Deshalb entschuldigte er sich nach seiner Zechtour in der «Baltimore Sun» sofort: «Ich habe einen Fehler gemacht. Es ist falsch, gefährlich und inakzeptabel, angetrunken in ein Auto zu steigen.» (ahu)

20
minuten
10.11.04

«Mir war alles egal. Ich hatte keine Selbstachtung, null Selbstwertgefühl. Ich dachte, der Welt würde es besser gehen ohne mich. Ich dachte wirklich, das sei das Beste – einfach **mein Leben zu beenden.**»

2. In der Nacht auf den 30. September **2014** war Phelps von seinem Daheim in Baltimore, Maryland, zu einem Kasino in der Nähe des Hafens aufgebrochen. Er hatte getrunken, **1,4 Promille**, und fuhr zu schnell, **132 km/h statt der erlaubten 72 km/h**, zudem überquerte er durchgezogene Doppellinien. So zitierte es die «Baltimore Sun» später aus dem Polizeibericht. Es war das zweite Mal, dass er mit dem Gesetz in Konflikt geriet.

Bereits **2004** war er unter **Alkoholeinfluss** Auto gefahren und erwischt worden, und damals war er noch nicht einmal 21 Jahre alt, zum Trinken zu jung. Er bekam achtzehn Monate auf Bewährung. Und es war das dritte Mal, dass er der amerikanischen Öffentlichkeit ein Gesicht von sich zeigte, das nicht zum Image des olympischen Wunderkinds passte.

(2.) 2009 hatte die britische «News of the World» ein Bild von ihm beim **Rauchen einer Wasserpfeife** gedruckt.

«Mir war alles egal. Ich hatte keine Selbstachtung, null Selbstwertgefühl. Ich dachte, der Welt würde es besser gehen ohne mich. Ich dachte wirklich, das sei das Beste – einfach **mein Leben zu beenden.**»

In der Nacht **Raser (CH): mind. 60km/h, wo Höchstgeschwindigkeit 80 km/h**
Daheim in Ba **Raser (CH): mind. 50km/h, wo Höchstgeschwindigkeit 50km/h**

2. Hafens aufgebrochen. Er **hatte** getrunken, **1,4 Promille**, und fuhr zu schnell, **132 km/h statt der erlaubten 72 km/h**, zudem überquerte er durchgezogene Doppellinien. So zitierte es die «Baltimore Sun» später aus dem Polizeibericht. Es war das zweite Mal, dass er mit dem Gesetz in Konflikt geriet.

Bereits **2004** war er unter **Alkoholeinfluss** Auto gefahren und erwischt worden, und damals war er noch nicht einmal 21 Jahre alt, zum Trinken zu jung. Er bekam achtzehn Monate auf Bewährung. Und es war das dritte Mal, dass er der amerikanischen Öffentlichkeit ein Gesicht von sich zeigte, das nicht zum Image des olympischen Wunderkinds passte.

(2.) 2009 hatte die britische «News of the World» ein Bild von ihm beim **Rauchen einer Wasserpfeife** gedruckt.

Fahreignung und ADHS

- Unaufmerksamkeit
- Erhöhte Ablenkbarkeit
- Unkonzentriertheit
- Überschätzen der Leistungsfähigkeit
- Erhöhte Bereitschaft zu riskantem Fahrverhalten
- Erhöhte Unfallgefahr
- Suchtmittelkonsum

1. Aufmerksamkeitsstörung

- Geringe Konzentrationsfähigkeit für uninteressante Vorgänge
- Mühe mit der Daueraufmerksamkeit
- Hohe Ablenkbarkeit
- Tagträumen
- Lesefaulheit
- Inhalte von Vorträgen nicht erfassen

+ Hyperfokussierung

2. Motorische Hyperaktivität

- Rastlosigkeit, Nervosität (gispelig)
- Unfähigkeit zur Entspannung
- Stillsitzen gelingt nicht
- Dauernd in Bewegung (Gegenstände in den Händen, Wippen mit den Füßen)
- Reden im Schwall
- Schneller Schritt

+ Energie

3. Mangelhafte Affektkontrolle (5) „hot temper“

- Stressintoleranz, schnell genervt
- Reizbarkeit
- Wutausbrüche, Aggressivität
- Ungeduld
- Schlechte Selbstkontrolle unter Belastung
- Verbale und tätliche Entgleisungen

+ Leidenschaft

4. Affektive Labilität (3)

- Emotionale Achterbahn
- Depressive Einbrüche
- Euphorie, aufgedreht
- Launenhaftigkeit
- schneller Interessenverlust,
Langeweile

+ Phantasie

5. Emotionale Überreaktionen (7) „Stressintoleranz“

- Ängstlich oder konfus unter Belastung
- Erschwerte Alltagsbewältigung unter Belastung
- Geringe Frustrationstoleranz
- Emotionales Überreagieren

+ Begeisterungsfähigkeit

6. Desorganisation (4)

- Zeitplan wird nicht eingehalten
- Viele Baustellen, keine Arbeit zu Ende bringen
- Chaos im Haushalt und Büro
- vergesslich, Verlegen von Sachen
- Aufschieben, Mühe in Gang zu kommen
- Erledigen in letzter Minute, Termindruck

+ Kreativität

Fahreignung und ADHS

- Unaufmerksamkeit
- Erhöhte Ablenkbarkeit
- Unkonzentriertheit
- **Überschätzen der Leistungsfähigkeit**
- **Erhöhte Bereitschaft zu riskantem Fahrverhalten**
- **Erhöhte Unfallgefahr**
- Suchtmittelkonsum

7. Impulsivität (6)

- Schnelle Entschlüsse ohne Überlegung
- Ausbrüche, Hineinplatzen
- Spontankäufe
- Vergessen von Details
- Partnerwechsel, voreilige Bindungen
- Verkehrsverhalten / Unfallneigung
- Fressattacken

+ Risikobereitschaft, „Sensation-seeking“

Leitsymptome adulter ADHS nach P. Wender

1. Aufmerksamkeitsstörung ✓
2. Motorische Hyperaktivität ✓
3. Affektive Labilität ✓
4. Desorganisation in Verhalten und Aktivitäten ✓
5. Mangelhafte Affektkontrolle („hot temper“) ✓
6. Impulsivität ✓
7. Emotionale Überreagibilität (Stressintoleranz) ✓

P. Wender, Oxford University Press, 1995

Phelps' Tiefpunkt

Wie im Herbst 2014. Daheim in Baltimore raste Phelps mit 1,4 Promille und dem ungefähr Doppelten der erlaubten Geschwindigkeit in ein Spielcasino. Er bekam ein Jahr auf Bewährung, wurde sechs Monate gesperrt und auch für die WM 2015 verbannt, wo er seinen 26 WM-Titeln weitere hinzufügen wollte. In «The Meadows» war er gerade, als das Fernsehen darüber berichtete, und alle glotzten ihn an.

Phelps war ganz unten. Gelegenheitstrinker. Glücksspiel. Falsche Freunde. Man nennt ihn «Baltimore Bullet», das Geschoss aus Baltimore (so wie Usain Bolt der Pfeil aus Jamaica ist), und am liebsten hätte er sich die Kugel gegeben.

Er kam sich vor wie ein Fisch an Land. «Das ist nicht mein erster Fehler», sagte er gramgebeugt, «und ich bin sehr enttäuscht von mir.» Aber dieses «Sorry, Leute» hatten die Leute mittlerweile zu oft gehört.

Schon 2004 hatte er sich wegen einer Alkoholfahrt 18 Monate auf Bewährung und eine Zwangsteilnahme am Programm «Mütter gegen Trunkenheit am Steuer» eingehandelt.

Oder 2009: Er wurde in einen Autounfall verwickelt – und besass keinen Führerschein.

Michael Phelps, *1985

- verheiratet (13.06.2016), 23 /28 Medalien (Gold)
- Zwei Söhne (05/2016, 02/2018)
- regelmässig „schwere Depressionen nach den Wettkämpfen“
- 17.08.2018 Interview im CNN: „dark road of depression“, 33j., Sprecher für die Online-Therapiegesellschaft: TalkSpace (bezahlter Job als Berater)

«Echtes» und «unechtes» AD(H)S

Birgitt Trappmann-Korr, soziale Veraltenswissenschaftlerin
www.trappmann-korr.de

- Liste für ausgebildete Therapeuten auch in CH
- «Mein HSP-Coach»
- «Hochsensitiv: Einfach anders und trotzdem ganz normal», 2012

AD(H)S und Hochsensitivität

	Analytischer Wahrnehmungs- und Denkstil	Holistischer Wahrnehmungs- und Denkstil
BIS Verhaltenshemmsystem	"echtes" ADS	"Unechtes ADS" Hochsensitivität
BAS Verhaltensaktivierungs- system	"echtes" ADHS	"Unechtes ADHS" Aktive Form der Hochsensitivität "High Sensation Seeker"

BIS: Behavioral-Inhibition-System
BAS: Behavioral-Activation-System

B.Trappmann, 2012

AD(H)S und Hochsensitivität

	«Autobahn»	«Landstrasse»
	Analytischer Wahrnehmungs- und Denkstil	Holistischer Wahrnehmungs- und Denkstil
	«Mittel zum Zweck»	«wenn, dann richtig»
BIS Verhaltenshemmsystem <u>Reaktionspräferenz: in Gedanken versinken</u>	"echtes" ADS	"Unechtes ADS" Hochsensitivität
BAS Verhaltensaktivierungs- system <u>Reaktionspräferenz: impulsiv und hyperaktiv</u>	"echtes" ADHS	"Unechtes ADHS" Aktive Form der Hochsensitivität "High Sensation Seeker"

BIS: Behavioral-Inhibition-System
 BAS: Behavioral-Activation-System

B.Trappmann, 2012

AD(H)S und Hochsensitivität

	«Autobahn»	«Landstrasse»
	Analytischer Wahrnehmungs- und Denkstil	Holistischer Wahrnehmungs- und Denkstil
	«Mittel zum Zweck»	«wenn, dann richtig»
BIS Verhaltenshemmsystem <u>Reaktionspräferenz: in Gedanken versinken</u>	"echtes" ADS	"Unechtes ADS" Hochsensitivität
BAS Verhaltensaktivierungs- system <u>Reaktionspräferenz: impulsiv und hyperaktiv</u>	"echtes" ADHS	"Unechtes ADHS" Aktive Form der Hochsensitivität "High Sensation Seeker"
	Medikation mit BtM angezeigt	Medikation mit BtM nicht angezeigt

BIS: Behavioral-Inhibition-System
BAS: Behavioral-Activation-System

B.Trappmann, 2012

Original article

Atypical sensory profiles as core features of adult ADHD, irrespective of autistic symptoms

D. Bijlenga  , J.Y.M. Tjon-Ka-Jie, F. Schuijers, J.J.S. Kooij

Show more 

 Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.02.481>

[Get rights and content](#)

Abstract

Background

Abnormal sensory sensitivity is a feature of autism-spectrum disorder (ASD), but is also reported in attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD). In many cases, ADHD and ASD are comorbid. This study investigated the prevalence of sensory hyper- and hyposensitivity among adults with ADHD, controlling for autistic symptoms.

Method

One hundred and sixteen adults diagnosed with ADHD completed the Adolescent/Adult Sensory Profile-NL (AASP-NL) and the [Autism-spectrum](#) Quotient (AQ) questionnaires. Prevalences of hyper- and hyposensitivity and autism-spectrum symptoms were compared to norm values. Multivariate binary [logistic regressions](#) were used to determine the association of autistic symptoms, age, gender, ADHD subtype, self-reported severity of ADHD symptoms, comorbid disorders, and use of medication on the sensory hypo- and [hypersensitivity](#) in adults with ADHD.

Results

Adults with ADHD had more autistic symptoms, and they had both more hyper- and hyposensitivity compared to norm groups. This was especially apparent in the Activity level and Auditory sensory modalities. Sensory hypo- and hypersensitivity were both related to an increased ADHD score, even showing a dose-response relationship, but not to any autistic symptom or comorbid disorder. As much as 43% of the females with ADHD reported sensory hypo- and/or hypersensitivity, compared to 22% of the men.

Conclusions

Sensory hypo- and hypersensitivity may be viewed as key features of adult ADHD, especially in females, regardless of any autistic symptoms. Future research should be directed at the implications of this sensory dysregulation for the understanding of the [pathophysiology](#) of (female) ADHD, and on the usefulness of assessment of atypical sensory profiles in the diagnostic procedure of ADHD in adults.

Keywords

Attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD); Autism; Psychometry and assessments in psychiatry

Denise Bijlenga, PhD, is psychologist and senior researcher at PsyQ Expertise Centre Adult ADHD. She is specialized in a.o. methodology, statistics, epidemiology, psychiatry, and sleep research.

Jessica Y.M. Tjon-Ka-Jie, MSc, is psychologist with a special interest for ADHD and autism-spectrum disorders.

Fiona Schuijers, MSc, is health care psychologist at PsyQ Program Adult ADHD with much experience with diagnosis and treatment of ADHD and comorbid autism-spectrum disorders.

J.J. Sandra Kooij, MD PhD, is psychiatrist, head of the PsyQ Expertise Centre Adult ADHD, and specialist leader of adult ADHD in PsyQ in the Netherlands. She is Associate Professor of psychiatry at VU University Amsterdam, board member of the Dutch ADHD Network and chair of the European Network Adult ADHD, the DIVA Foundation, and ADHDFund.

Agenda

- HS ist ein psychologisches Konstrukt
- HS ist kein psychiatrisches Störungsbild
- HS erweitert den Blickwinkel in der Beurteilung von AD(H)S und ASS
- HS alleine ist keine Indikation für eine psychopharmakologische Behandlung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!